



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

*Liberté
Égalité
Fraternité*

**MON CONSEIL
EN ÉVOLUTION
PROFESSIONNELLE**

Baromètre régional de l'évolution professionnelle des actifs salariés et indépendants *6^e édition*



**avenir
actifs**

mandaté par
France compétences

Étude réalisée par l'IFOP pour le réseau Avenir Actifs du 22 juillet au 7 août 2025 sur un échantillon de 401 personnes représentatif de la population salariée de la région Nouvelle-Aquitaine en 2025.

Les souhaits d'évolution professionnelle

Envisagez-vous une évolution professionnelle ?

8 salariés sur 10
envisagent une évolution
professionnelle d'ici 2 ans

→ 80 % des salariés interrogés en 2025
contre 75 % en 2024



Les souhaits d'évolution professionnelle

Dans le détail...

73% l'envisagent...
dans les 2 prochaines années

→ + 1 points par rapport à 2024

56% l'envisagent...
dans les 12 prochains mois

→ + 4 points par rapport à 2024

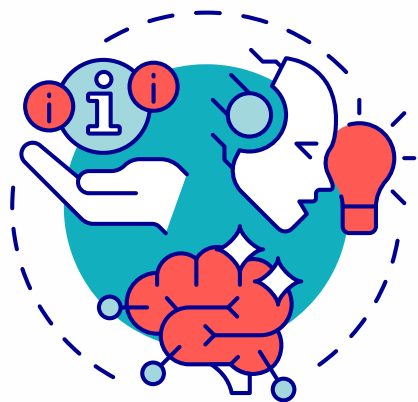
43% l'envisagent...
dans les 6 prochains mois

→ équivalent en 2024



Les vecteurs de transformation du travail pour les salariés

Selon vous, parmi les éléments suivants, quel est celui qui va le plus transformer votre travail dans les années à venir ?



36 %

**Les intelligences
artificielles génératives**



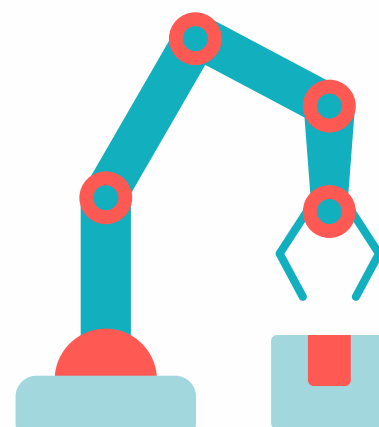
18 %

**Les réformes liées
au travail**



17 %

**Les difficultés actuelles
du marché de l'emploi**



11 %

**L'automatisation des
tâches physiques par
des machines**



L'attitude envisagée en réaction à ces enjeux de transformation du travail

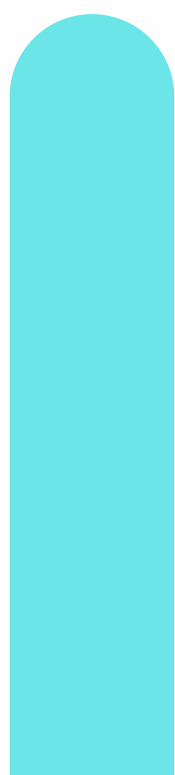
En réaction à ces enjeux de transformation du travail,
quelle attitude envisagez-vous ?

52 %



**Vous préférez attendre
et voir comment la
situation peut évoluer**

31 %



**Vous commencez à
anticiper une réflexion sur
votre vie professionnelle**

17 %

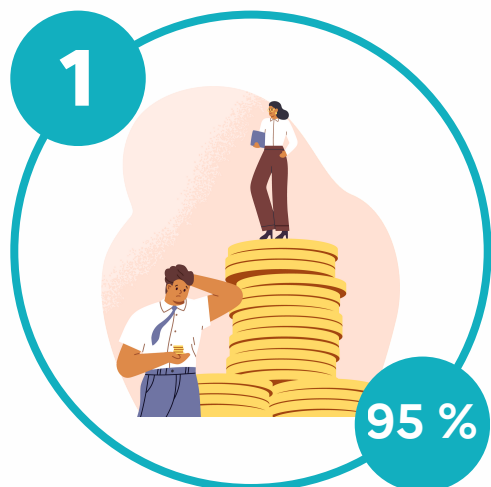


**Vous avez d'ores et déjà
amorcé une évolution
professionnelle**



Les différentes raisons qui motivent une évolution professionnelle

Quels éléments pourraient jouer un rôle déterminant ou important dans votre souhait d'évolution professionnelle ?



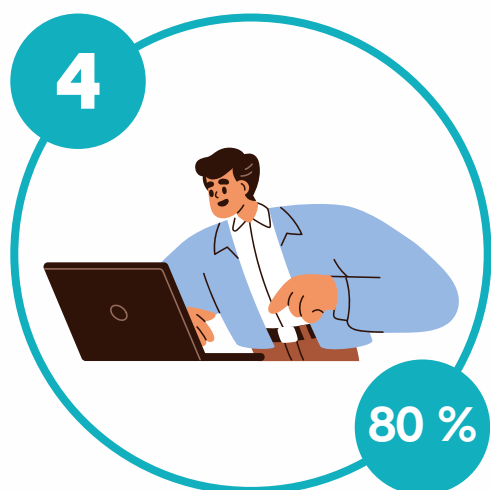
Un meilleur salaire



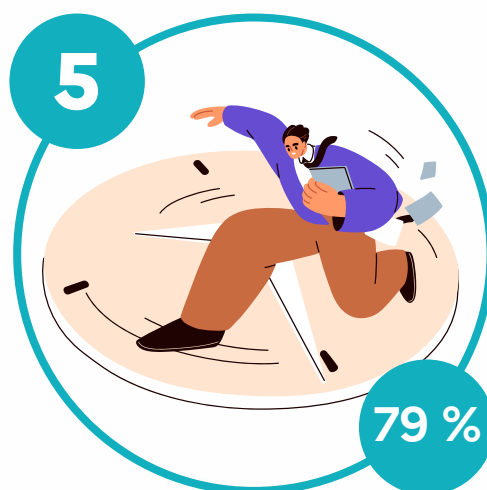
Une plus grande reconnaissance de votre travail



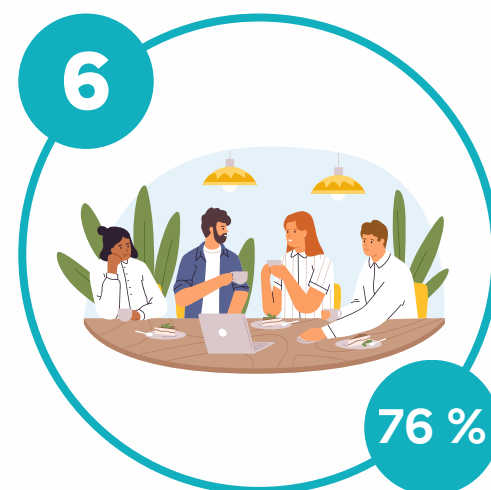
Une charge de travail plus raisonnable



De nouvelles missions



Une moindre pression au travail

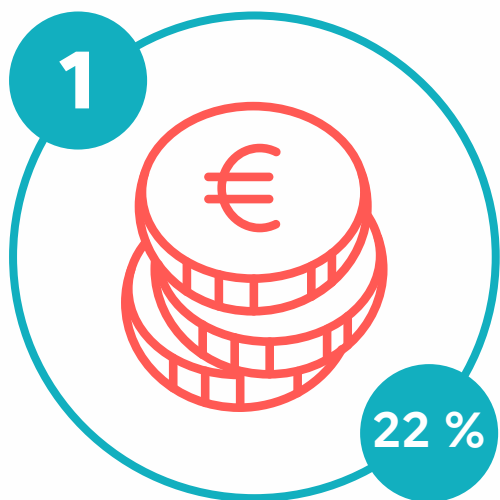


Une meilleure ambiance de travail

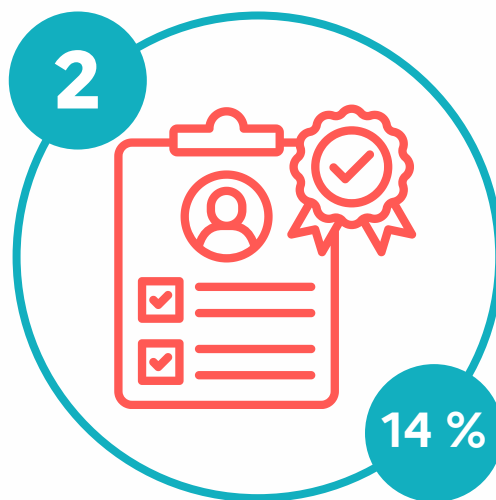


L'évolution professionnelle du point de vue des actifs occupés

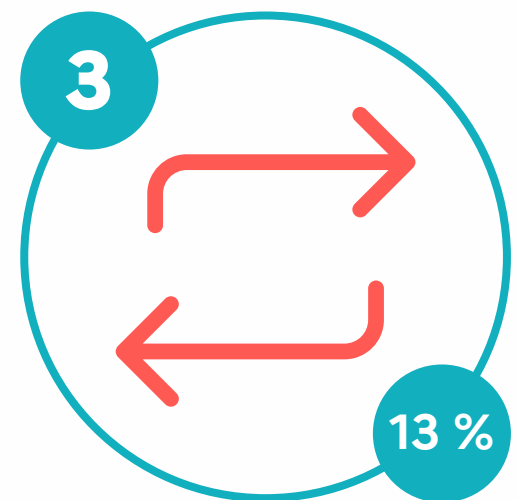
Qu'est-ce qu'une « évolution professionnelle » pour vous ?



**Avoir un
meilleur salaire**



**Acquérir une
qualification**



**Changer
de statut**

**4 Avoir davantage de
responsabilités → 13 %**

**5 Être mieux reconnu
dans son travail → 12 %**

**6 Bénéficier d'un
meilleur équilibre vie
pro - vie perso → 10 %**

**7 Changer de métier
→ 9 %**

**8 Changer d'entreprise
→ 3 %**

**9 Acquérir un diplôme
reconnu → 2 %**



Le type d'évolution professionnelle souhaité

Quel type d'évolution professionnelle souhaitez-vous ?

Vous souhaitez évoluer dans
le même secteur d'activité

57 %

Vous souhaitez vous reconvertir
dans un autre secteur d'activité

19 %

Vous souhaitez vous reconvertir
sur une fonction différente mais
dans le même secteur d'activité

14 %

Vous souhaitez créer
votre activité

5 %

Autre

3 %

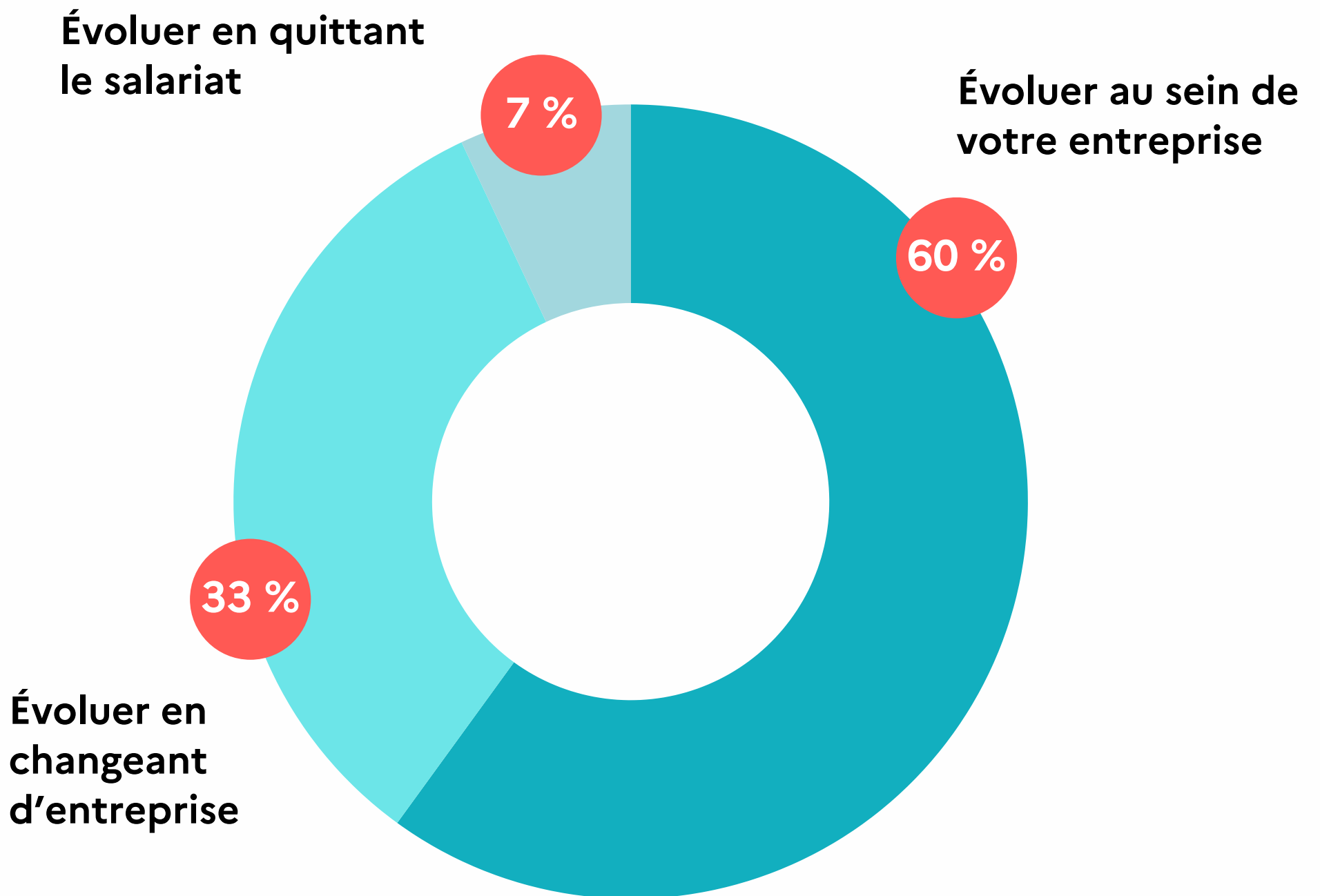
Vous souhaitez trouver un
emploi dans une autre région

2 %



L'évolution professionnelle en interne privilégiée

Envisagez-vous une évolution en interne, en externe
ou un changement de statut ?



Mon conseil en évolution professionnelle, c'est quoi ?

- Un service public **gratuit** et **personnalisé** d'accompagnement de **toutes les transitions professionnelles ou envies d'évolution**
- Le fil rouge de l'accompagnement des actifs qui **répond aux nombreux différents usages** : faire le point sur sa carrière, donner une nouvelle direction à sa carrière, évoluer en interne, se former, créer son entreprise...
- Un **vecteur de dialogue professionnel** au sein des entreprises





RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

*Liberté
Égalité
Fraternité*

MON CONSEIL EN ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE



**avenir
actifs**

mandaté par
France compétences

www.avenir-actifs.org